

---

Effekten av hästkastanjfrö(Aesculus hippocastanum L.)  
enligt Traditionell Kinesisk medicin

---



Examensarbete av Göran Jakobsson  
Akupunkturakademin  
Avgångsår 1999

**Hästkastanjfrö (*Aesculus hippocastanum L.*)** har enligt såväl gamla erfarenheter såväl som enligt moderna kliniska studier visat sig vara verksamt mot främst venös insufficiens med svullnad, tyngdkänsla, smärta, trötthetskänsla, klåda, spänningskänsla och vадkramper i benen. Effekten anses kunna bero på att ventonus ökar och kärlväggarnas genomsläpplighet minskar.

En del anser att hästkastanjfrö även är verksamt vid hemorrojder, diarré, inflammatoriska led & muskelsjukdomar, prostatit, prostataförstoring mm

Kliniska studier visar att preparat med hästkastanjfrö är lika effektivt som stödstrumpa efter 12 v. Behandling.

De **biverkningar** som rapporterats är främst lindriga mag & tarmbesvär, illamående och klåda men även huvudvärk, yrsel, vадkramper I sällsynta fall har lindriga allergiska hudutslag uppstått.

**Säkerhet:** Extrakt anses vara säkrast att använda och ha mindre risk för biverkningar.

**Användning:** De flesta studier har fokuserat på den interna användningen men extern behandling sägs kunna ge liknande resultat.

I Sverige har det nyligen börjat säljas ett nytt naturläkemedel godkänt av läkemedelsverket med namnet ”venastat” som verkar vara det första naturmedlet baserat på hästkastanjfrö som finns att köpa här. I Tyskland är detta den största produkten mot venös insufficiens.

Eftersom venös insufficiens är det symptom som alla är överens om att hästkastanjfrö hjälper mot begränsar jag mig till detta.

### **Analys av venös insufficiens enligt TKM:**

Svullnad i benen är exempel på Yin-ödem eftersom det uppstår i nedre delen av kroppen och beror därför på tomhet-xu. Om Qi & yang i mellersta jiao är i tomhet kan inte transformation och transport av vätskor fungera bra vilket leder till ett överskott av fukt som sjunker nedåt och ansamlas i nedre jiao (som inkluderar benen).

Trötthet i benen beror på tomhet av mjältens och njurarnas Qi/yang som inte kan sprida tillräckligt med Qi & blod till benen som då inte kan näras, vilket också kan förklara vадkramperna.

Tyngdkänsla i benen beror på den lokala ansamlingen av fukt-vatten vilket skapar stagnation av Qi som också ger upphov till smärta.  
Spänningskänsla beror på en lokal ansamling av Qi & fukt.

Klåda i benen kan bero på vind som också kan ge vадkramper som följd av stagnationer.

Tomhet av Qi/yang hos mjälten är centralt vid venös insufficiens men detta kan också botten i en bakomliggande tomhet hos njurarnas yang som stödjer hela kroppens inklusive mjältens yang. Även andra organ kan vara involverade i uppkomsten av detta tillstånd.( lungor, mjälte och njurar är viktigast i uppkomsten av fukt-vatten men sekundärt även san jiao och levern och i mindre grad övriga organ).

### **Effekter av hästkastanjextrakt enligt TKM:**

Ovanstående analys tyder på att hästkastanjfrö kan ha följande effekter: Stärka mjältens och njurarnas Qi/yang i att transformera och transportera vätskor och agera särskilt bra på nedre jiao i att eliminera fukt-vatten därifrån. När mjältens qi stärks så stärks också dess funktion att hålla på plats, vilket också påverkar åderbräck.

Den faktiska smaken är bitter och det kan vara rimligt att den faller under kategorin ”bitter” i den kinesiska örtmedicinen eftersom den smaken kan torka ut fukt och lösa flegma. Kanske har den även någon mera smak tex skarp som verkar skingrande men detta har jag inga uppgifter om. Temperatureffekten är troligtvis varm eller möjligen neutral. Om den vore het skulle den inte vara lämplig för en sådan långvarig behandling som anses behövas för god effekt och oftare kunna ge biverkningar. Som varm kan den användas under längre tid samt bättre röra på vätskorna. Sval eller kall är orimligt då det skulle skada yang som behövs för transformation och transport av vätskor.

Denna analys av effekter är säkert inte fullständig eftersom hästkastanjfrö också skulle kunna agera på andra sätt. Jag tror dock att ovanstående är det viktigaste vilket skulle kunna förklara effekten även vid andra tillstånd då fukt-vatten är en viktig faktor.

---

Hästkastanj verkar ha liknande effecter som den ätbara kastanjen.

Hästkastanjer (*Aesculus hippocastanum*), är giftiga till skillnad från kastanjer, som är frukter (nötter) av äkta kastanj (*Castanea sativa*).

Arten hästkastanj (*Aesculus hippocastanum*), som i dagligt tal ofta kallas kastanj är inte heller släkt med den äkta kastanjen utan hör hemma i familjen hästkastanjeväxter (Hippocastanaceae). Äkta kastanj (*Castanea sativa*) hör till familjen bokväxter (Fagaceae).

---

### **Referenser:**

<http://www.receptfritt.nu/>

Om ”venastat”.

”Örtmedicin-naturens läkande kraft”

Mic McMullen 2002.

“What Exactly IS Horse Chestnut Seed Extract?” Power Graphs- a digest of disease management news Maj 1999 Vol 3.No 5R

<http://www.mothenature.com/Library/bookshe lf/Books/54/10.cfm> Om hästkastanj.

<http://linnaeus.nrm.se/flora/di/hippocastana/aescu/aeschip.html>

Den virtuella Floran,Naturhistoriska Riksmuseet.