

En studie om erektil dysfunktion och CIALIS

Jämförelse mellan medicinering av Cialis och
Traditional Chinese Medicin (TCM) behandlingar
vid erektil dysfunktion.

Olle Sundell
olle.erik.sundell@gmail.com
+46707179517
Akupunkturakademin Grupp 27
Examensarbete 2016-06-27
www.akupunkturakademin.se

Innehållsförteckning

1. Inledning och definition
 - 1.1 Bakgrund
 - 1.2 Syfte
2. Metodik
 - 2.1 Cialis från Eli Lilly and Company
 - 2.2 Cialis biverkningar
 - 2.3 Cialis effekter enligt TCM
 - 2.4 TCM diagnoser, behandlingsprinciper och punktval
 - 2.4.1 Tomhetskyla i Mingmen
 - 2.4.2 Rädsla eller skräck kan skada njurarna
 - 2.4.3 Stagnerad lever-*Qi*
 - 2.4.4 Sjunkande av fukt-hetta
 - 2.5 Kost och andra råd
3. Resultat, sammanfattning och diskussion
4. Referenser

1. Inledning och definition

Var fjärde svensk man har det senaste året lidit av långvarig sexuell dysfunktion, som oftast leder till låg sexuell tillfredsställelse. Inom området sexuell dysfunktion inkluderas: minskat sexuellt intresse, prematur ejakulation och erektil dysfunktion. Kombinationer av dysfunktioner förekommer ofta. Jag kommer fokusera på manlig erektil dysfunktion. Erektill dysfunktion definieras i den här artikeln som "oförmåga att få eller bibehålla en erigerad penis tillräckligt för sexuellt umgänge".

1.1 Bakgrund

Problem med erektil dysfunktion sträcker sig långt utöver det faktum att det försvårar sexuell umgänge. Problemet kan sprida sig till eller härröra från ett flertal andra obalanser i kroppen som kan åsamka än mer långtgående negativa effekter på män och deras partners välbefinnande och livskvalitet. Västerländsk biomedicin finns idag på marknaden för att temporärt behandla problemet och jag kommer fokusera på Cialis effekter, biverkningar och andra problem som kan uppstå vid användande.

1.2 Syfte

Den här artikeln ska jag jämföra västerländsk medicinering av erektil dysfunktion med hjälp av Cialis och vilka effekter den har samt vilka biverkningar den åsamkar med hur TCM diagnostiserar problemet och vilka behandlingsprinciper som kan erbjudas. Syftet är att undersöka om det finns möjlighet till alternativ behandling av erektil dysfunktion som har både en mer långtgående varande effekt utan biverkningar och för behandling av patienter som avråds medicinering av Cialis p g a sjukdomshistorik eller dylikt.

2. Metodik

Jag har arbetat i första hand utifrån information från företaget som tillverkar och har patent på Cialis, Eli Lilly and Company. Därefter har jag fördjupat mig inom västerländsk medicin genom medicinska myndigheter och organisationer. Slutligen har jag använt mig av kunskapen jag har skaffat mig via studier i TCM akupunktur på Akupunkturakademin i Stockholm tillsammans med annan facklitteratur i ämnet för att utifrån de två olika synsätten jämföra de olika behandlingarnas för- och nackdelar.

2.1 Cialis från Eli Lilly and Company

Cialis är ett läkemedel som intas oralt och som motverkar erektil dysfunktion vid sexuell stimulans men som inte har någon effekt om manen inte är sexuellt stimulerad. Den rekommenderade dosen av CIALIS är vanligtvis 10 mg, att inta en halvtimme före förväntad sexuell aktivitet. Doserna varierar mellan 5 mg upp till 20 mg. Effekten kommer gradvis och når full styrka efter 30 - 60 minuter och kan vara upp till 36 timmar. Cialis innehåller den aktiva substansen tadalafil som tillhör en grupp läkemedel som kallas fosfodiesteras typ 5-hämmare. Sexuell stimulering som i normala fall leder till erektion producerar och frisätter kväveoxid i penis. Kväveoxiden leder i sin tur till att ett enzym, guanylatcyklas, producerar guanosinmonofosfat (cGMP). Det är cGMP som i första hand ansvarar för att öka och minska storleken på blodkärlen som transporterar blod till och från penis. cGMP bryts i sin tur ner av ett annat enzym, fosfodiesteras-5, som får till effekt att blodkärlen återgår till sin normala storlek. Blodet lämnar då penis, och erektionen avtar. Tadalafil hämmar fosfodiesteras-5 från att förstöra cGMP så att närvaron av cGMP förlängs vilket i sin tur möjliggör tidsmässigt förlängd och starkare erektion.

2.2 Cialis biverkningar

Cialis fungerar utmärkt som stöd eller som katalysator till erektion vid sexuell stimulans. Tyvärr kommer de med ett dyrköpt pris i form av en uppsjö av biverkningar i varierande omfattning och intensitet. Bland annat förekommer följande negativa symtom:

Vanliga(förekommer hos 1 till 10 av 100 patienter)

- huvudvärk, ryggsmärta, muskelvärk, smärta i armar och ben, ansiktsrodnad, nästäppa, matsmältningsbesvär och reflux.

Mindre vanliga (förekommer hos 1 till 10 av 1000 patienter)

- yrsel, magsmärta, dimsyn, smärta i ögonen, andningssvårigheter, blödning från penis, ökad svettning, förekomst av blod i sperma och/eller urin, hjärklappning, högt eller lågt blodtryck, palpation, näsblod och tinnitus.

Sällsynta(förekommer hos 1 till 10 av 10000 patienter)

- svimning, krampanfall och tillfällig minnesförlust, svullna ögonlock, röda ögon, förlust av hörsel och utslag(kliande röda små blåsor på huden).

Listan är lång och inte begränsad till dessa utan det finns ytterligare allvarliga biverkningar som rapporterats utanför kliniska prövningar så som bl a torra röda läppar, törst, plötslig synförlust, plötslig hjärtdöd samt hjärtattack och slaganfall.

2.3 Cialis effekter enligt TCM

Ur ett TCM perspektiv så har Cialis en värmande effekt i nedre *Jiao*, speciellt i njuren och i levern. Denna värme cirkulerar *Qi* och blod men konsumerar också Njurens *Yin* och kan ge upphov till att leverns eld flamlar vilket i sin tur stör magen och hjärtat. Levern som har ett inre / yttre förhållande till gallblåsan och påverkar gallblåsans meridian via en luoförbindelse, Lv-5. Hetta i levern kan där i genom ge krampanfall, muskelvärk, lateral huvudvärk, tinnitus, smärta i ögonen och dimsyn. Hetta i hjärtat kan medföra hjärtklappning, ansiktsrodnad, ökad svettning samt kliande små blåsor på huden. Hetta i njuren som konsumerar *Yin* kan leda till ryggsmärta, andningssvårigheter, förlust av hörsel samt tinnitus. Hetta i magen kan utlösa magsmärta, frontal huvudvärk, reflux, törst och via en luoförbindelse, Ma- 40, till mjälten orsaka yrsel, röda läppar, spontanblödningar, näsblod, blödning från pennis samt förekomst av blod i sperma eller i urin. Hettan i nedre *Jiao* och i Njuren bidrar kortsiktigt till förbättring av *Biao* / symtomet men de konsumerar samtidigt Njurens *Yin* och essenser vilket i sin tur förvärrar problemet på längre sikt.

2.4 TCM diagnoser

För att kunna jämföra de två behandlingssätten måste vi först ur ett TCM perspektiv bena ut, genom diagnos, vad som kan tänkas ligga bakom problemet med erektil dysfunktion och sedan gå vidare med behandlingsprincip och slutligen punktval och andra råd och anvisningar. Enligt TCM är det avgörande att basera behandlingen utifrån individuella tecken och symtombild för att på så sätt kunna behandla roten (*Ben*) snarare än att bara behandla symtomen (*Biao*) utifrån ett ur västerländskt redan definierat sjukdomstillstånd. Meridianerna som i första hand är involverade i området runt genitalierna är Levern, Gallblåsan, *Ren mai*, *Du mai*, *Chong mai*, Mjältens, Magens samt Njurens meridian. Generellt sett så är en av meridianernas funktion att transportera *Qi* och blod samt reglera *yin* och *yang*. De Organ som är påverkade eller påverkas är i första hand njurar, lever, mjälte och hjärta. I TCM är det njurarna som styr över reproduktion. Essensen (*jing*) lagras i **njurarna** som ger den materiella grunden för genital utveckling och mognad av könsdriften. En blockering eller brist av njurens essenser påverkar den sexuella funktionen. Njuren stöttar mjälten i tillverkning av *Qi* och vätskor där blod är en del. Blodet får sin röda färg när den når Hjärtat. **Levern** spelar en indirekt roll genom sin lagrande funktion a blod i samt att levern kan störa andra organ som deltar i processen

av tillverkning av blod. När antingen njurar, hjärta, eller mjälte är i brist kommer produktionen av blod påverkas och mannen kan få blod-brist enligt TCM. **Hjärta**, som kejsare regerar över blodet. Under en balanserad erektion leds hjärtats blod till penis. Erektion av penis hjälps av att levern cirkulerar blod till området. Hjärtats livsande (*Shen*) leder också *Qi* till penis, som i sin tur leder blod till penis vilket är det som slutligen skapar erektion. En disharmoni av *Shen*, *Chong mai* eller blod kan vara orsaken till erektil dysfunktion. Vår sexuella energi härrör sig i huvudsakligen från den tidigare himlen men den kompletteras med essenser från mat och dryck som har utvunnits via **mjälten** och magens funktioner att omvandla och transformera. Om dessa organ är störda kan obalanser under en lång tid leda till att funktionerna att omvandla och transportera skadas och orsaka att en utarmning eller bristfällig återskapande av Njurens essenser.

2.4.1. Tomhetskyla i *Mingmen*. Detta orsakas av att yang i njurarna konsumeras. Tomhetskyla i *Mingmen* innebär att njurarna inte kan värma upp det inre som i sin tur leder till kyla och nedgång i sexuella och reproduktiva funktioner. Överdriven sexuell aktivitet, t ex överdriven onani, långvarig trötthet, långvarig sjukdom, nedstämdhet, obalanser som konsumerar *Yin* i njurarna, rå mat och dryck och åldrande är de främsta orsakerna till tomhetskyla i *Mingmen*. Dessa typer av aktiviteter leder till underskott av njurens essenser och blod, vilket i sin tur konsumerar yang och resulterar i erektil dysfunktion.

Behandlingsprincipen blir att: Skingra kyla och värma nedre *Jiao*, stärka njurens essenser och stärka blod och *Yang*.

Punktval kan inkludera: Bl-20, Moxa Bl-23, Moxa Nj-2, Nj-3, Nj-7, Mj-6, Gb-25, Gb-40, Lv-5, Du-4, Hj-7.

2.4.2 Rädsla eller skräck kan skada njurarna. Inom TCM är känslomässiga reaktioner nära förknippade med organen . Känslor kan framkalla fysiologiska förändringar. Plötslig rädsla och skräck kan leda till sänkande. Både känslor av rädsla och av skräck är känslor som tillhör njurarna och njurarna ansvarar för skapande av kraften. Om Njurarna skadas på grund av känslor av skräck och rädsla kommer njurarnas funktioner påverkas negativt, så att de t ex inte kan kontrollera den sexuella aktiviteten ordentligt. Behandlingsprincipen blir att: Stärka njurarnas essenser och förankra Viljan / (*Zhi*), njurarnas livsande.

Punktval kan inkludera: Bl-18, Bl-52, Nj-4, Lv-2, Lv-3, Ren-4, Hj-7.

2.4.3. **Stagnerad lever-Qi.** En av funktionerna i levern är att balansera känslor. Normal emotionell hälsa uppnås när *Qi* och blod flyter harmoniskt. Dessa funktioner styrs av levern. Emotionella störningar, särskilt frustration och ilska, försämrar leverns reglerande funktioner och ett tillstånd som kallas "stagnerad lever *Qi*" resulterar. Stagnation av lever *Qi* påverkar leverns meridian och innebär att levern inte kan ge näring åt genitala senor och muskler som berörs av leverns meridian. Erektill dysfunktion kan då resultera. Behandlingsprincipen blir att: Skingra stagnerad lever-*Qi* och eventuellt stagnerat blod.

Punktval kan inkludera: Bl-18, Gb-41, Lv-3, Lv-13, Lv-14, Tj-4, Mj-6, Ren-6.

2.4.4. **Sjunkande av fukt-hetta.** Överkonsumtion av tung, söt, alkohol, raffinerad och fet mat eller att leva i fuktiga miljöer där extern patogen fukt kan tränga in och producera överskottshetta i magen och i mellan *Jiao*. När denna patogena fukt/hetta ackumuleras i mellan *Jiao* blir levern och urinblåsans funktioner påverkade. Denna fukt/hetta sjunker sedan vidare ner längs leverns meridian till testiklarna och hindrar ett fritt flöde av *Qi* och blod och resultatet kan bli erektil dysfunktion.

Behandlingsprincipen blir att: Skingra fukt/hetta i mellan *Jiao* och cirkulera *Qi*.

Punktval kan inkludera: Lv-2, Mj-3, Mj-6, Mj-9, Bl-20, Nj-10, Ma-36, Ma-40, Ma-44, Ren-1, Ren-3, Ren-4, Ren-12, Tj-11.

2.5 Kost och andra råd

Generella råd vid erektil dysfunktion kan i kombination med akupunktur vara:

- Avhållsamhet för att inte förbruka njurens essenser från tidigare himlen.
- Vid förekommande fall minska alkoholintag speciellt i samband med sexuella aktiviteter.
- Motionera för att bibehålla eller förbättra kroppens konstitution och för att upprätthålla ett fritt flöde av *Qi*.
- Regelbunden och dygnsrytmisk sömn i balans med naturens cykler.

Vad de gäller kost kan den variera beroende på *Biao* och *Ben*. Generellt kan det vara bra att äta lagad och varierad kost med regelbundenhet och inkludera ett eller flera av följande råvaror:

- Svarta sojabönor som bl a när njurarna, *Yin* och blod. Cirkulerar blod och lugnar själen.
- Hirs som bl a stärker *Qi*, blod och när njurar *Yin*.
- Goji bär (avkok som dricks med bären).
- Mullbär som stärker njurar *Yin*.

- Valnötter som bla stärker njurarnas *Yang*.
- Pistagenötter stärker njurar och lever samt värmer.
- Rödbetor som bl a stärker blod, njurar och lugnar stagnerad lever-*Qi*.
- Anka som bl a stärker njurens *Yin* och magen.
- Dadlar som bl a stärker njurens *Yin* och leverns blod samt motverkar slem.
- Jordgubbar som bl a främjar njurarna och levern samt när hjärtats blod. Vissa referenser säger att jordgubbar också stärker *Zhi*.
- Blåmusslor som bl a när njurarnas essenser och leverns blod.

3. Resultat, sammanfattning och diskussion

Cialis har en väldigt god effekt vid erektil dysfunktion om än dock under en väldigt begränsad tid efter intag. Tyvärr medför symtombehandling med Cialis en rad av väldigt negativa biverkningar samt en del andra besvärande symtom och eventuellt långtgående problem. Dessutom medger behandlingen fortsatt sexuell aktivitet med ytterligare utarmning av en redan försvagad konstitution och brist på essenser. Eli Lilly & Company skriver i sin bipacksedel till Cialis att ”Liksom alla läkemedel kan kan detta läkemedel orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem. Biverkningarna är vanligen milda eller måttliga till sin natur”.

TCM ser på behandling av erektil dysfunktion på ett annorlunda sätt. I grunden bygger de på en individuell diagnos av *Biao* och *Ben* och utifrån de en individuell behandlingsprincip och individuellt punktrecept. På det sättet kan TCM akupunktören korrigerar obalanser i kroppen och skapa harmoni med eventuella bieffekter på organen som ger andra positiva verkningar och långsiktigt förbättra en patients livskvalitet. Slutsatsen blir att än en gång har den västerländska läkemedelsindustrin lyckats med att skapa ett läkemedel, med en global försäljning 2015 på styvt \$2.4 mdr, som behandlar symtomet, ger fler biverkningar än vad den behandlar och som dessutom måste användas livet ut i allt större doser vart efter tiden går och essenserna konsumeras.

4. Källförteckning.

www.lakartidningen.se

www.fass.se

www.1177.se

Bipacksedel CIALIS

www.medicinenet.com

Akupunktur Kinesisk Läkekonst av Reijo Pöyhönen

A Manual of Acupuncture av Peter Deadman & Mazin Al-Khafaji

Kinesisk Kostlära av Peter Torssell

www.lilly.com